PROGRAMAS 2027

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

PROCESO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

Un espacio para conocerte, habitar tu cuerpo y profundizar en tu propio proceso de transformación.

¿De qué se trata?

El Proceso de Transformación Personal es una experiencia de desarrollo y autoconocimiento que integra cuerpo, emoción, mente y vínculo.

A través del trabajo corporal, la experiencia grupal y la reflexión personal, invita a reconocer patrones que se expresan en nuestra manera de sentir, relacionarnos y estar en el mundo, ampliando la conciencia y abriendo nuevas posibilidades de expresión, bienestar y vitalidad.

Dirigido a

Personas interesadas en vivir un proceso experiencial desde el cuerpo, en un espacio grupal de encuentro, cuidado y aprendizaje.

Objetivo

Profundizar en el propio desarrollo personal, integrando herramientas psicocorporales que favorezcan una mayor conciencia de sí, capacidad de autorregulación, expresión y conexión con la propia vitalidad.

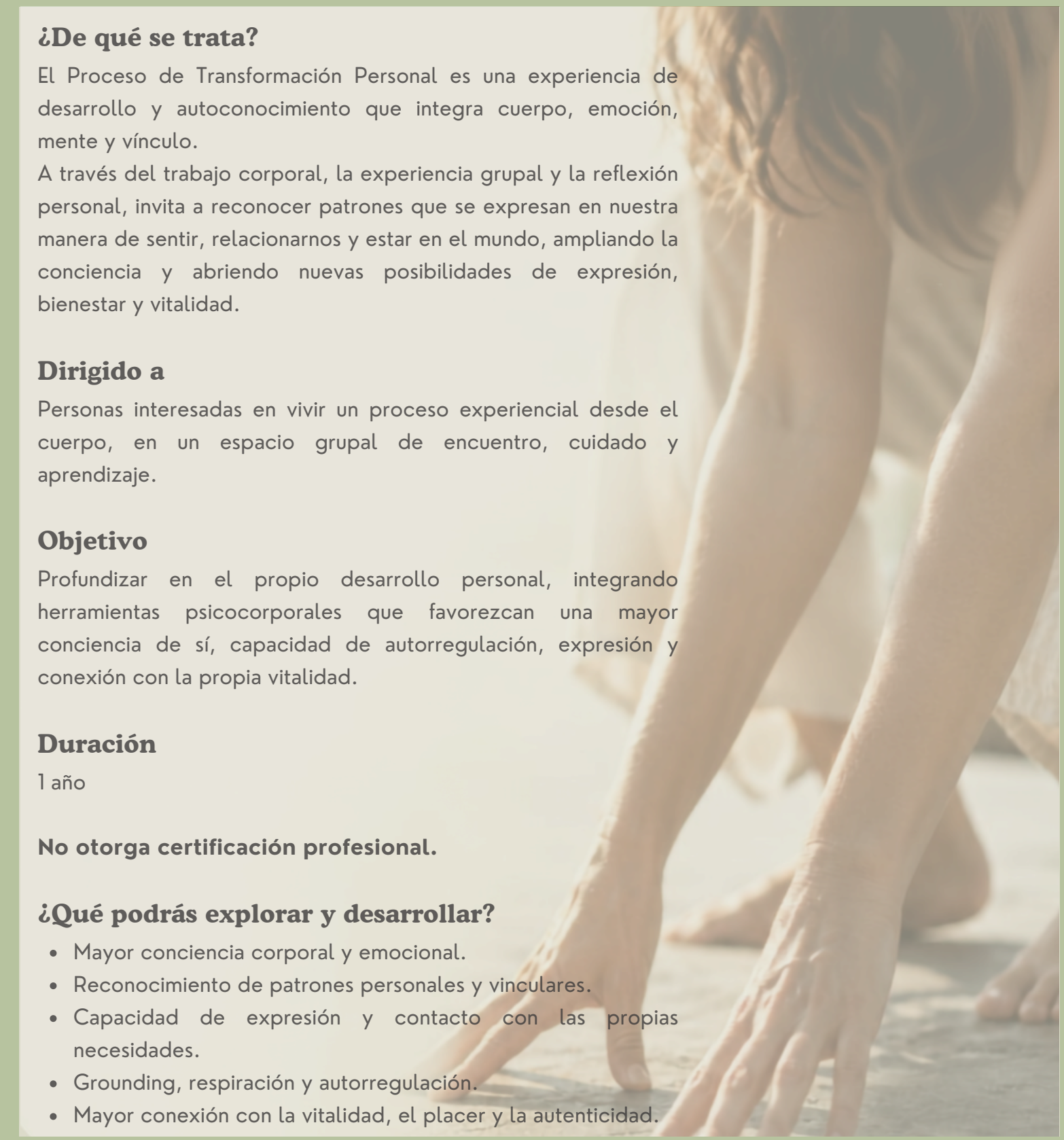
Duración

1 año

No otorga certificación profesional.

¿Qué podrás explorar y desarrollar?

- Mayor conciencia corporal y emocional.
- Reconocimiento de patrones personales y vinculares.
- Capacidad de expresión y contacto con las propias necesidades.
- Grounding, respiración y autorregulación.
- Mayor conexión con la vitalidad, el placer y la autenticidad.



Una raíz común de aprendizaje

Todas nuestras rutas comparten una experiencia formativa que integra cuerpo, teoría, vínculo y proceso personal.
A lo largo del año, el aprendizaje se construye desde la experiencia: lo que cada persona observa, siente, comprende y transforma en sí misma se pone en diálogo con los contenidos teóricos y con la experiencia del grupo.
Esta forma de aprender permite que cada estudiante avance desde su propia vivencia, profundizando progresivamente en la mirada del Análisis Bioenergético y en su aplicación de acuerdo con la ruta elegida.

Durante el año, esta experiencia común incluye:
4 talleres centrales presenciales · Ejercicios de Bioenergética · Cápsulas formativas · Tutorías individuales · Guías de trabajo y aprendizaje.

Según cada programa se incorporan supervisiones, prácticas y facilitaciones.

El proceso es acompañado por el equipo docente de la Escuela Chilena de Análisis Bioenergético, junto a profesores e invitados que enriquecen la experiencia formativa.

Información práctica
Para conocer el detalle de la formación, metodología, equipo docente, calendario y condiciones generales, revisa nuestro brochure general 2027.

Requisito de ingreso
Entrevista con la Directora Académica.

+56 9 27138793 contacto@escueladebioenergetica.cl www.escueladebioenergetica.cl