Diplomado en Integración del Cuerpo en Psicoterapia

Integra el cuerpo para ampliar la comprensión y la práctica psicoterapéutica.

¿De qué se trata?

Este diplomado invita a incorporar el cuerpo como una dimensión fundamental de la práctica psicoterapéutica. Desde la mirada del Análisis Bioenergético, permite ampliar la escucha clínica, reconociendo cómo la historia emocional y los patrones vinculares también se expresan en la respiración, la postura, el movimiento y las tensiones corporales. A través de una metodología experiencial y aplicada, entrega recursos para integrar cuerpo, emoción, vínculo y lenguaje en el acompañamiento terapéutico.

Dirigido a

Psicólogos/as y psiquiatras que desean incorporar una mirada psicocorporal a su práctica clínica y ampliar sus recursos de comprensión e intervención terapéutica.

Objetivo

Integrar la mirada y las herramientas del Análisis Bioenergético a la práctica psicoterapéutica, ampliando la capacidad de comprender e intervenir de manera integral desde el cuerpo, la emoción, el vínculo y el lenguaje, para favorecer procesos de cambio más profundos e integrados.

Duración 1 año

Certificación Diplomado en Integración del Cuerpo en Psicoterapia

¿Qué podrás explorar y desarrollar?

- Percepción somática y presencia terapéutica, ampliando la capacidad de observar lo que ocurre en el propio cuerpo, en el paciente y en el vínculo.
- Lectura corporal, reconociendo postura, respiración, movimiento, tensiones y patrones corporales como fuentes de información clínica.
- Herramientas de intervención bioenergética aplicadas a la psicoterapia.
- Comprensión psicocorporal del proceso terapéutico.
- Criterio clínico para incorporar intervenciones psicocorporales de manera pertinente, cuidadosa y coherente con el encuadre terapéutico.

Una raíz común de aprendizaje

Todas nuestras rutas comparten una experiencia formativa que integra cuerpo, teoría, vínculo y proceso personal.
A lo largo del año, el aprendizaje se construye desde la experiencia: lo que cada persona observa, siente, comprende y transforma en sí misma se pone en diálogo con los contenidos teóricos y con la experiencia del grupo.
Esta forma de aprender permite que cada estudiante avance desde su propia vivencia, profundizando progresivamente en la mirada del Análisis Bioenergético y en su aplicación de acuerdo con la ruta elegida.

Durante el año, esta experiencia común incluye:
4 talleres centrales presenciales · Ejercicios de Bioenergética · Cápsulas formativas · Tutorías individuales · Guías de trabajo y aprendizaje.

Según cada programa se incorporan supervisiones, prácticas y facilitaciones.

El proceso es acompañado por el equipo docente de la Escuela Chilena de Análisis Bioenergético, junto a profesores e invitados que enriquecen la experiencia formativa.

Información práctica
Para conocer el detalle de la formación, metodología, equipo docente, calendario y condiciones generales, revisa nuestro brochure general 2027.

Requisito de ingreso
Entrevista con la Directora Académica.

+56 9 27138793 contacto@escueladebioenergetica.cl www.escueladebioenergetica.cl