PROGRAMAS 2027

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

Terapeuta en Análisis Bioenergético

Una formación profunda para integrar cuerpo, mente, emoción y vínculo en el acompañamiento terapéutico.

¿De qué se trata?

La formación de Terapeuta en Análisis Bioenergético es un recorrido de cuatro años que integra desarrollo personal, fundamentos teóricos, experiencia corporal, práctica terapéutica y supervisión clínica.

La formación parte de una premisa central: para acompañar procesos profundos de otros es necesario desarrollar tanto conocimientos y herramientas como una creciente conciencia del propio cuerpo, carácter, historia y forma de vincularse.

Dirigido a

Personas que buscan una formación profunda y sostenida para acompañar procesos terapéuticos individuales desde una perspectiva psicocorporal.

Objetivo

Formarse como terapeuta en Análisis Bioenergético, integrando el desarrollo personal, la comprensión teórica y la práctica psicocorporal para acompañar procesos terapéuticos individuales con criterio clínico y ético.

Duración

4 años

¿Qué podrás explorar y desarrollar?

- Profundización del propio proceso personal, ampliando autoconciencia, presencia y capacidad de autorregulación.
- Presencia terapéutica y resonancia somática para acompañar procesos desde una escucha corporal, emocional y relacional.
- Lectura corporal y comprensión de estructuras de carácter, integrando cuerpo, historia, emoción y patrones vinculares.
- Herramientas e intervenciones psicocorporales, aplicadas con criterio y pertinencia al proceso terapéutico.
- Capacidad de comprensión clínica, formulando hipótesis de trabajo e integrando vínculo, transferencia y contratransferencia.
- Criterio ético y práctica supervisada, reconociendo los límites de la propia intervención y desarrollando una actitud permanente de aprendizaje y autoevaluación.

PROGRAMAS 2027

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

Terapeuta en Análisis Bioenergético

Recorrido progresivo

La formación se desarrolla a lo largo de 4 años, avanzando progresivamente desde la experiencia personal y los fundamentos del Análisis Bioenergético hacia la práctica clínica, la supervisión y la consolidación de una identidad terapéutica.

AÑO	FOCO	QUÉ SE BUSCA DESARROLLAR
1° año · Autoconciencia y comprensión de las bases de Bioenergética	Fundamentos del Análisis Bioenergético	Conocer las bases teóricas y experienciales del enfoque, desarrollar conciencia corporal, grounding, respiración, percepción somática y una primera comprensión de la lectura corporal y las estructuras de carácter.
2° año · Aprender a acompañar y facilitar procesos	Profundización e integración	Profundizar en las herramientas corporales y emocionales, ampliar la lectura del cuerpo y del vínculo, desarrollar presencia y comenzar a poner en práctica recursos de acompañamiento y facilitación.
3° año · Inicio del acompañamiento terapéutico	Formación clínica inicial	Integrar historia personal, motivo de consulta, lectura corporal, carácter y vínculo. Desarrollar encuadre terapéutico, formular focos de trabajo e iniciar la práctica clínica supervisada.
4° año · Descubrimiento de mi identidad terapéutica	Integración clínica y terapéutica	Profundizar la práctica clínica, integrar cuerpo, historia, carácter y vínculo terapéutico, trabajar transferencia y contratransferencia y consolidar criterio, ética y autonomía profesional.

Terapeuta en Análisis Bioenergético

Recorrido progresivo

Certificación **Terapeuta en Análisis Bioenergético**

La certificación como Terapeuta en Análisis Bioenergético considera tanto el cumplimiento de requisitos formativos como la evaluación progresiva de competencias personales, técnicas y éticas.

Durante los cuatro años se requiere:

- Cumplir con la asistencia mínima requerida a talleres y actividades formativas.
- Realizar las guías de aprendizaje, lecturas y trabajos correspondientes.
- Participar en tutorías individuales, ejercicios de Bioenergética y cápsulas formativas.
- Desarrollar un proceso personal bioenergético, como parte fundamental de la formación.
- Realizar práctica clínica supervisada.
- Participar en supervisión individual y grupal.
- Realizar sesiones terapéuticas observadas por integrantes del equipo docente.
- Presentar una monografía o trabajo final, de acuerdo con los requisitos vigentes.
- Cumplir con los criterios cualitativos de evaluación del equipo docente: compromiso, presencia, proceso personal, capacidad de autoevaluación, comportamiento ético y desarrollo de competencias terapéuticas.

Formarse como terapeuta implica no solo aprender técnicas, sino desarrollar la capacidad de estar presente, escuchar, comprender, intervenir con criterio y revisar permanentemente la propia práctica.

Una raíz común de aprendizaje

Todas nuestras rutas comparten una experiencia formativa que integra cuerpo, teoría, vínculo y proceso personal.
A lo largo del año, el aprendizaje se construye desde la experiencia: lo que cada persona observa, siente, comprende y transforma en sí misma se pone en diálogo con los contenidos teóricos y con la experiencia del grupo.
Esta forma de aprender permite que cada estudiante avance desde su propia vivencia, profundizando progresivamente en la mirada del Análisis Bioenergético y en su aplicación de acuerdo con la ruta elegida.

Durante el año, esta experiencia común incluye:
4 talleres centrales presenciales · Ejercicios de Bioenergética · Cápsulas formativas · Tutorías individuales · Guías de trabajo y aprendizaje.

Según cada programa se incorporan supervisiones, prácticas y facilitaciones.

El proceso es acompañado por el equipo docente de la Escuela Chilena de Análisis Bioenergético, junto a profesores e invitados que enriquecen la experiencia formativa.

Información práctica
Para conocer el detalle de la formación, metodología, equipo docente, calendario y condiciones generales, revisa nuestro brochure general 2027.

Requisito de ingreso
Entrevista con la Directora Académica.

+56 9 27138793 contacto@escueladebioenergetica.cl www.escueladebioenergetica.cl