Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

AFILIADA A
IIBA
International Institute For Bioenergetic Analysis

ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

FORMACIÓN 2027

El cuerpo también habla.

Aprende a escucharlo.

CUERPO	Presencia
EMOCIÓN	Autenticidad
VÍNCULO	Encuentro
VITALIDAD	Transformación

Mente, emoción, vínculo y cuerpo

CHILE 2027 · MÁS DE 16 AÑOS DE EXPERIENCIA

La Escuela Chilena de Análisis Bioenergético lleva más de 16 años formando facilitadores y terapeutas en Análisis Bioenergético, y acompañando procesos de transformación personal profunda.

Nuestro equipo docente es conformado por terapeutas en Análisis Bioenergético certificados por Florida Society for Bioenergetics Analysis (FSBA), los que se desempeñan en ámbitos de la psicoterapia y el desarrollo personal.

Entendemos la formación como un proceso que integra experiencia, conocimiento y desarrollo personal. Cuidamos especialmente la calidad del aprendizaje, el vínculo y el contexto en el que ocurre, ofreciendo un espacio de respeto, confianza, ética y acompañamiento cercano a lo largo de cada recorrido formativo.

+56 9 27138793 contacto@escueladebioenergetica.cl www.escueladebioenergetica.cl

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

EL CUERPO EN EL DESARROLLO HUMANO

La mirada del Análisis Bioenergético

Integrar el cuerpo en los procesos de desarrollo humano resulta hoy cada vez más relevante para comprender de manera más profunda cómo sentimos, nos relacionamos y construimos nuestra experiencia.

El Análisis Bioenergético es una aproximación psicoterapéutica desarrollada por Alexander Lowen a partir de los planteamientos de Wilhelm Reich sobre la relación entre mente y cuerpo. Su mirada parte de una premisa fundamental: el lenguaje, por sí solo, no siempre es suficiente para generar cambios profundos.

Nuestra historia emocional también se expresa y organiza en el cuerpo, a través de patrones de tensión, respiración, postura, movimiento y formas de relacionarnos. Desde esta perspectiva, el cuerpo no es solo algo que "acompaña" la experiencia, sino una vía fundamental para comprenderla y transformarla.

Hoy, el Análisis Bioenergético dialoga además con aportes de la neurociencia, la teoría del apego y los estudios sobre trauma y regulación emocional, ampliando la comprensión de la relación entre cuerpo, mente, emoción y vínculo.



Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

PROGRAMAS

Rutas formativas

Proceso de Transformación Personal

1 ciclo

OBJETIVO

Profundizar en el propio desarrollo personal, integrando herramientas psicocorporales en un espacio compartido, profundo y cuidado.

ORIENTADO A:

Personas interesadas en su propio desarrollo personal y en vivir un proceso experiencial desde el cuerpo.

CERTIFICACIÓN

Sin certificación.

Diplomado en Bioenergética para el Desarrollo Humano

1 ciclo

OBJETIVO

Conocer e integrar herramientas psicocorporales para enriquecer el acompañamiento de personas y grupos.

ORIENTADO A:

Coaches, educadores y profesionales del desarrollo humano interesados en ampliar sus recursos de trabajo.

CERTIFICACIÓN

Diplomado.

Diplomado en Integración del Cuerpo en Psicoterapia

1 ciclo

OBJETIVO

Integrar herramientas y técnicas psicocorporales en los procesos psicoterapéuticos.

ORIENTADO A:

Psicólogos y psiquiatras que desean incorporar la mirada del Análisis Bioenergético a su práctica clínica.

CERTIFICACIÓN

Diplomado.

Facilitador en Análisis Bioenergético

2 ciclos

OBJETIVO

Incorporar herramientas psicocorporales para acompañar y facilitar procesos grupales.

ORIENTADO A:

Personas que desean conducir experiencias corporales grupales y desarrollar presencia, escucha y sensibilidad para acompañar a otros.

CERTIFICACIÓN

Certificación como Facilitador en Análisis Bioenergético.

Terapeuta en Análisis Bioenergético

4 ciclos

OBJETIVO

Formarse como terapeuta incorporando procesos psicocorporales para acompañar procesos terapéuticos individuales.

ORIENTADO A:

Personas que buscan una formación sostenida en acompañamiento terapéutico, integrando proceso personal, comprensión del carácter, práctica y supervisión.

CERTIFICACIÓN

Certificación como Terapeuta en Análisis Bioenergético.

La metodología es **AULA COMPARTIDA**, se comparten los talleres centrales. Las guías de aprendizaje, acompañamiento de tutor se van trabajando por especialidad del programa.

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

METODOLOGÍA Y EXPERIENCIA FORMATIVA

Una raíz común para todas las rutas

Todos los programas/rutas formativas comparten una raíz común de aprendizaje y experiencia, donde participan estudiantes de los distintos programas y niveles.
Este espacio compartido permite integrar experiencia corporal, comprensión teórica y aprendizaje relacional, enriqueciendo el proceso a través del encuentro con otros y de una profundización progresiva en los fundamentos del Análisis Bioenergético.

¿Cómo aprendemos?
Nuestra metodología es principalmente experiencial e integrativa. Aprendemos a partir de lo que ocurre en el cuerpo, en el vínculo y en la experiencia grupal, articulándolo con la comprensión teórica y con espacios de reflexión y acompañamiento.

Temáticas centrales

- Fundamentos del Análisis Bioenergético
- Estructuras de carácter y su expresión en el cuerpo
- Segmentos de la coraza humana
- Vitalidad, estrés y depresión
- Gozo y experiencia del placer.
- Vínculos y amor adulto.
- Reparación de heridas y trauma.
- Autenticidad y expresión de sí.
- Erotismo y sexualidad desde una perspectiva amplia.
- La espiritualidad en el cuerpo.

Recursos transversales:

Respiración, grounding, vibración, carga y descarga; movimiento y expresión; presencia terapéutica, transferencia y contratransferencia; patrones de repetición y psicopatología, resonancia somática, autorregulación.

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

CALENDARIO

Estructura de la formación 2027

TALLER	PROPÓSITO	FECHA
1: Me habito. **TEMA CENTRAL:** Vitalidad y Fundamentos de Bioenergética	Reconectar con el cuerpo, la energía vital y las bases del enfoque bioenergético.	15, 16 Y 17 DE ABRIL
2: Me vinculo. **TEMA CENTRAL:** Apego	Explorar cómo nos vinculamos y reconocer nuestras necesidades afectivas profundas.	17, 18 Y 19 DE JUNIO
3: Me expreso. **TEMA CENTRAL:** Trauma	Reconocer y liberar bloqueos emocionales, fortaleciendo la expresión y los límites personales.	26, 27 Y 28 DE AGOSTO
4: Me integro. **TEMA CENTRAL:** Sexualidad	Abrirse al sentir profundo, la vulnerabilidad, la entrega y una mayor integración personal.	11, 12 Y 13 DE NOVIEMBRE

*Los horarios de los talleres son de 9:00 am a 18:00 hrs

Cada año de formación incluye:

- 3 guías de aprendizaje
- cápsulas de psicología
- 8 sesiones individuales de tutoría (horario a acordar con el tutor)
- sesiones de ejercicios de bioenergética
- supervisiones clínicas (horario a acordar con directora del programa)
- prácticas clínicas

**Las cápsulas de psicología, las sesiones de ejercicios de bioenergética y las prácticas clínicas se realizarán los días martes de 18:30 a 20:30 hrs.

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

EQUIPO DOCENTE

Un equipo que acompaña el aprendizaje con presencia, experiencia profesional y atención al proceso de cada estudiante.

Equipo docente central



CAROLA TOCORNAL B.
Directora Escuela.
Terapeuta Bioenergético FSBA.
Psicóloga Clínica PUC.
Certificacion en terapia neoreichiana.



LORENA CÉSPED K.
Directora Académica Escuela.
Terapeuta Bioenergético FSBA.
Coach Ontológico Newfield Network.



FELIPE IRUSTA
Director Clínico
Terapeuta Bioenergético FSBA.
Psicólogo Clínico.
Mg. Psicología Clínica.

Invitados internacionales



ESTEBAN PADILLA
Terapeuta Bioenergético FSBA
Licenciado en Psicología.



DANTE MORETTI
Psicólogo. Certified Bioenergetic Therapist (CBT) y Local Trainer (IIBA).



ANA ZEBEL
Terapeuta de Análisis Bioenergético FSBA.
Astrología Psicológica.



Equipo Escuela

De derecha a izquierda:
Esteban Padilla- Carola Tocornal-
Magdalena Illanes - Felipe Irustra-
Lorena Césped- Claudia Arratia-
Ana María Correa- Catalina Avendaño

Escuela Chilena de Análisis Bioenergético

16 AÑOS DE EXPERIENCIA

ARANCELES Y CONTACTO

Tu próximo paso

Un mismo arancel anual para los programas de certificación y el Proceso de Transformación Personal.

$2.850.000 CLP

Matrícula anual: $150.000 CLP.

Inscripción anticipada: $2.700.000 CLP. Formaliza tu inscripción hasta el 31 de diciembre de 2026 y accede al arancel preferencial para el año 2027. Beneficio de $150.000 sobre el arancel anual más el descuento de la matrícula de $150.000, **(DESCUENTO TOTAL: $300.000)**

Pago con tarjeta de crédito: recargo de 3%.
Transferencia para pago al contado.
*Los valores incluyen coffee breaks durante los talleres.

Nuestro espacio

Nuestra escuela se encuentra ubicada en Casaviva
Padre Hurtado Central 604, Las Condes, Santiago de Chile.
Los talleres centrales se realizan presencialmente en Casaviva. Las tutorías y las instancias de práctica y supervisión correspondientes permiten participación presencial u online.

