

PROCESO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

El Análisis Bioenergético es un modo de entender la personalidad humana en términos del cuerpo y sus procesos energéticos. La cantidad de energía de que dispongamos, y el modo en que utilicemos nuestra energía, determinarán cómo responderemos a las situaciones de la vida. Una tesis fundamental de la bioenergética es que cuerpo y mente son funcionalmente idénticos: es decir, lo que sucede en la mente refleja lo que está sucediendo en el cuerpo y viceversa (Lowen).

Hoy complementamos esta aproximación con los avances de la Neurociencia y Terapias Somáticas.

"Finalmente el Yo es corporal" dijo Freud en sus últimos años.

Esta es una instancia dirigida a personas interesadas en profundizar un proceso personal, accediendo a un material inconsciente grabado en el cuerpo.

El objetivo del programa es facilitar y guiar un proceso personal de autoconocimiento, abriendo aspectos bloqueados, liberando energía y material que permita una plena realización del propio potencial.



Descripción

Duración: 1 años (abril a noviembre)

Modalidad: presencial y online.

Metodología

Todo el proceso es experiencial y en aula compartida; se aprende desde la vivencia y la aplicabilidad. La metodología es a través de encuentros de grupo y talleres de inmersión que nos permiten trabajar conceptos y ejercitar para lograr un aprendizaje integral.

El Programa tiene como base 4 talleres presenciales centrales cursados a lo largo de 1 año, donde se abordan diferentes temáticas humanas desde la perspectiva del análisis bioenergético .

Entre talleres, la formación se complementa con ejercicios bioenergéticos quincenales, guías de lectura y aprendizaje, cápsulas de psicología y tutorías individuales para acompañar el proceso .

Logística

Las sesiones presenciales-talleres, ejercicios, supervisiones clínicas, tutorías se realizarán en dependencias de la Escuela Chilena de Bioenergética: Padre Hurtado Central 604, Las Condes, Santiago de Chile.

En casos puntuales se recurre a plataforma zoom.



C o n t e n i d o s

- Fundamentos básicos de Bioenergética.
- Enraizamiento, respiración, movimiento, vibración, carga y descarga .
autoregulación.
- Autorregulación.
- Comprensión de la propia historia desde la mirada bioenergética.

