

DIPLOMADO EN TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS APLICADAS AL COACHING

El Análisis Bioenergético es un modo de entender la personalidad humana en términos del cuerpo y sus procesos energéticos. La cantidad de energía de que dispongamos, y el modo en que utilicemos nuestra energía, determinarán cómo responderemos a las situaciones de la vida. Una tesis fundamental de la bioenergética es que cuerpo y mente son funcionalmente idénticos: es decir, lo que sucede en la mente refleja lo que está sucediendo en el cuerpo y viceversa (Lowen).

Hoy complementamos esta aproximación con los avances de la Neurociencia y Terapias Somáticas.

"Finalmente el Yo es corporal" dijo Freud en sus últimos años.

El diplomado en técnicas bioenergéticas aplicadas al coaching bioenergético está dirigido a Coaches Certificados que buscan integrar y conocer en profundidad herramientas y técnicas corporales para incorporar en sus intervenciones de Coaching.



DIPLOMADO EN TÉCNICAS BIOENERÉTICAS APLICADAS AL COACHING

El objetivo del programa es incorporar los fundamentos teóricos y prácticos desde una mirada bioenergética de aproximación corporal y emocional.

Los objetivos específicos son:

- Observar y aprender de la lectura corporal, el lenguaje del cuerpo y su relación con la historia y rasgos de carácter.
- Comprender los anillos de tensión en el cuerpo según segmentos de la coraza descritos por W. Reich.
- Conocer y analizar las estructuras de carácter.
- Integrar conceptos y miradas contemporáneas de la psicoterapia corporal.
- Presencia: Auto-regulación y Co-regulación. .
- Conocer las diferentes técnicas para el trabajo bioenergético y somático, modos de intervención en un proceso terapéutico: enraizamiento,
- Respiración y Movimiento consciente, Carga y Descarga ,Vibración,expresión emocional,co regulación



Descripción

Duración: 1 año (abril a noviembre)

Modalidad: presencial y online.

Metodología

Todo el aprendizaje es experiencial y en aula compartida; se aprende desde la vivencia y la aplicabilidad. La metodología es a través de encuentros de grupo y talleres de inmersión que nos permiten trabajar conceptos y ejercitar para lograr un aprendizaje integral.

El Programa tiene como base 4 talleres presenciales centrales cursados durante 1 año, donde se abordan diferentes temáticas humanas desde la perspectiva del análisis bioenergético.

Entre talleres, la formación se complementa con ejercicios bioenergéticos quincenales, guías de lectura y aprendizaje, cápsulas de psicología y tutorías individuales para acompañar el proceso.

Logística

Las sesiones presenciales-talleres, ejercicios, supervisiones clínicas, tutorías se realizarán en dependencias de la Escuela Chilena de Bioenergética: Padre Hurtado Central 604, Las Condes, Santiago de Chile.

En casos puntuales se recurre a plataforma zoom.



C o n t e n i d o s

- Fundamentos básicos (teóricos y técnicos), de la mirada bioenergética.
- Conceptos de enraizamiento, respiración, movimiento, vibración, carga y descarga.
- Comprensión de anillos de tensión en el cuerpo y la capacidad de diseñar ejercicios para el trabajo con ellos.
- Presencia y coherencia del coach.
- Herramientas corporales para incorporar en su coaching.

