



# PROGRAMA DE CERTIFICACIÓN INTERNACIONAL EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO

*Perú 2024*

Acreditada por FSBA, Florida Society for Bioenergetic Analysis



**FSBA**

*Florida Society for Bioenergetic Analysis*



# Análisis Bioenergético

La Bioenergética busca restablecer la vitalidad natural del organismo humano en pos de una vida de gozo, amor y creatividad.

El Análisis Bioenergético es una aproximación terapéutica que integra mente, emoción y cuerpo. Fue creado por el psicoterapeuta estadounidense Alexander Lowen (1950) a partir de su aprendizaje con el psiquiatra austriaco Wilhelm Reich (1930).

Reich defendió la necesidad de realizar un "análisis desde abajo", con el cuerpo, además de un "análisis desde arriba", con el lenguaje.

El cuerpo habla lo que la mente calla. El cuerpo contiene nuestra historia emocional configurando patrones de tensión y sosteniendo nuestro carácter. Finalmente, el YO es el cuerpo.

El inconsciente está en el cuerpo.

El trabajo personal se realiza a partir del análisis sumado a movimientos que promueven el desbloqueo energético y emocional

Creemos que es vital para los procesos humanos, crear contextos terapéuticos lo suficientemente seguros para enamorarnos de la vida y desde ahí tomar el riesgo de vivirla.





# La importancia de la integración del cuerpo en el Desarrollo Humano

Si la persona **no tiene un contacto profundo** con el cuerpo y lo que este trae y necesita expresar, los cambios que busca **serán superficiales y de corta duración.**

**Vivimos en una sociedad que se enferma y desconecta** cada vez más de sí misma y de su entorno, impactando en nuestra salud emocional, física y mental. Hoy **es vital que nos ocupemos de forma integral** de nuestro desarrollo.

La presencia genuina, el vínculo auténtico, la integración de nuestro cuerpo y mente, **son habilidades fundamentales de cultivar** en las personas que se dedican a nutrir espacios de **desarrollo personal, coaching, educación, salud, organizaciones y de comunidades de trabajo social.**

# Programas

TERAPEUTA EN ANÁLISIS  
BIOENERGÉTICO CERTIFICACIÓN FSBA

4 Ciclos de 8 meses

DIPLOMADO EN INTEGRACIÓN DEL  
CUERPO EN PSICOTERAPIA

1 Ciclo de 8 meses

FACILITADOR EN INTEGRACIÓN  
CORPORAL BIOENERGÉTICA  
CERTIFICACIÓN FSBA

2 Ciclos de 8 meses

DIPLOMADO EN TÉCNICAS  
BIOENERGÉTICAS APLICADAS AL  
COACHING

1 Ciclo de 8 meses

PROCESO DE TRANSFORMACIÓN  
PERSONAL

Ciclo de 8 meses

Todos nuestros Programas tienen una modalidad flexible para cursarlos.  
Luego de haber realizado un Ciclo de Formación puedes postular al segundo ciclo e ir completando las certificaciones aprobando todos los requisitos necesarios.



## DIPLOMADO EN INTEGRACIÓN DEL CUERPO EN PSICOTERAPIA

Esta es una Formación dirigida a Psicólogos/as que buscan integrar y conocer en profundidad herramientas y técnicas corporales para incorporar en sus procesos terapéuticos.

Es reconocido, desde los avances de la Neurociencia, que la conducta humana opera desde los dominios del cuerpo, emociones y razón.

"Finalmente el Yo es corporal" dijo Freud en sus últimos años.

La sintomatología de nuestro tiempo nos dirige a la necesidad de integrar el cuerpo para la eficacia y progreso de las terapias.

### EJES DE TRABAJO

- Integración de conceptos y miradas contemporáneas de la psicoterapia corporal.
- La corporalidad y coherencia del terapeuta en la construcción del vínculo. Auto-regulación y Co-regulación. El desafío de un cuerpo Auto-regulado para poder proveer espacios de Co-regulación. Presencia genuina desde la coherencia corporal autoregulada y enraizada.
- Modos de intervención y maniobras bioenergéticas en un proceso terapéutico. (Enraizamiento Respiración y Movimiento consciente, Carga y Descarga Vibración. Expresión emocional y Presencia en el vínculo).
- La observación del lenguaje del cuerpo comprensión de los anillos de tensión en el cuerpo y el análisis de las estructuras de carácter.
- Realizar un proceso personal que incorpore la coherencia corporal a su quehacer profesional. El carácter experiencial de nuestro programa plantea integrarlas a través de la propia vivencia en un proceso personal transformador.

DURACIÓN: Un ciclo de 8 meses (Abril 2024-Noviembre 2024)



## DIPLOMADO EN TÉCNICAS BIOENERGÉTICAS APLICADAS AL COACHING

Esta es una Formación dirigida a Coaches Certificados que buscan integrar y conocer en profundidad herramientas y técnicas corporales para incorporar en sus intervenciones de Coaching.

Para que estas habilidades puedan ser desarrolladas, es fundamental integrarlas a través de la propia vivencia en un proceso personal transformador.

### EJES DE TRABAJO

- La corporalidad y coherencia del Coach. Integración mente, cuerpo, emoción y vínculos.
- Ser Coach y sus desafíos en el acompañamiento: Auto-regulación y Co-regulación.
- Técnicas para la observación corporal del Coachee. El lenguaje del cuerpo y su coherencia en la emoción y el lenguaje.
- Enraizamiento del Coach para acompañar el enraizamiento del Coachee.
- Respiración y Movimiento consciente, Carga y Descarga energética, Concepto de Vibración.
- Expresión emocional en el encuadre del Coaching.
- El vínculo en el Coaching. Presencia genuina desde la coherencia corporal autoregulada.

DURACIÓN: Un ciclo de 8 meses (Abril 2024-Noviembre 2024)



## PROCESO DE TRANSFORMACIÓN PERSONAL

¿Sientes la necesidad de volver a conectar contigo? ¿Sientes que pierdes tu enraizamiento, el estar presente o la sensación de integración con tu cuerpo? ¿A veces te pasa que no sabes como acceder a tu plena vitalidad? ¿Te gustaría volver a enamorarte de la vida...de Tú Vida... y tomar el riesgo de vivirla? Te invitamos a hacer un viaje profundo de transformación, en un contexto grupal de encuentro y aprendizaje.

La experiencia compartida con otros colabora en la integración de los procesos, amplificando la vivencia, creando una resonancia que genera un sentido de pertenencia único.

### EJES DE TRABAJO

- Integración mente, cuerpo, emoción y vínculos desde la mirada del Análisis Bioenergético.
- El proceso corporal de Auto-regulación y Co-regulación.
- Proveer un espacio seguro y contenido para el Autoconocimiento, Autoconsciencia, Autoexpresión y Autoafirmación.
- Enraizamiento: tener los pies sobre la tierra, de un modo vivo, presente y significativo.
- Respiración y Movimiento consciente, Carga y Descarga energética, Concepto de Vibración.
- El valor de la presencia y los vínculos para nutrir relaciones saludables con uno mismo y con los otros.

DURACIÓN: Un ciclo de 8 meses (Abril 2024–Noviembre 2024)



## FACILITADOR EN INTERVENCIONES BIOENERGÉTICAS FSBA

Proceso de Formación profundo y específico que busca incorporar los fundamentos teóricos y prácticos necesarios para poder acompañar y facilitar procesos grupales e individuales desde una mirada bioenergética de aproximación corporal y emocional.

Dirigido a personas que buscan profundizar e integrar en su desempeño profesional la mirada bioenergética para enriquecer su hacer y ser coherente con el trabajo corporal realizado en el ámbito personal.

El foco en el segundo ciclo está puesto en aprender a crear, diseñar, guiar y facilitar ejercicios, talleres y actividades que provean un espacio de aprendizaje y conexión en personas y grupos integrando el cuerpo de forma real y profunda.

**\*Al completar los dos ciclos de Formación y cumplir con todos los requisitos se opta a la Certificación FSBA**

### EJES DE TRABAJO

- Fundamentos básicos (teóricos y técnicos) de la psicoterapia en Análisis Bioenergético.
- Conceptos de enraizamiento, respiración, movimiento, vibración, carga y descarga.
- Comprensión de anillos de tensión en el cuerpo y la capacidad de diseñar ejercicios para el trabajo con ellos.
- Introducción a las Estructuras de Carácter del ser humano.
- Desarrollo de la presencia del Facilitador, trabajando en base a su coherencia.
- Etapas y curva de una facilitación de acuerdo a las características del grupo y sus necesidades, profundidad del trabajo y tiempo de duración de la Intervención.
- Ritmo y profundidad en coherencia con la responsabilidad y ética en el diseño de actividades y aproximaciones en el acompañamiento.
- Diseño e implementación de intervenciones grupales desde la mirada bioenergética.

DURACIÓN: Dos ciclos de 8 meses (entre Abril y Noviembre 2024-2025)



## TERAPEUTA EN ANÁLISIS BIOENERGÉTICO FSBA

Continuación del proceso de formación en una segunda etapa de profundización de 2 ciclos, para incorporar los fundamentos teóricos, prácticos y clínicos para poder acompañar un proceso terapéutico individual, desde la aproximación analítica, corporal y emocional psicocorporal bioenergética.

Cultiva la coherencia en su trabajo personal, para integrar esta mirada terapéutica en su quehacer profesional. El terapeuta y su desarrollo personal es la clave para la profundidad y coherencia del proceso terapéutico a desarrollar en y con otros.

Recibe y entrega sesiones de terapia bioenergética bajo la supervisión clínica de los docentes de la Escuela para fortalecer sus habilidades como terapeuta a través de la retroalimentación, observación y guía para alcanzar los niveles de competencia necesarios.

**\*Al completar los dos ciclos de Formación y cumplir con todos los requisitos se opta a la Certificación FSBA**

### EJES DE TRABAJO

- Comprensión, manejo y aplicación de los pilares fundamentales del Análisis Bioenergético.
- Integración de conceptos y miradas contemporáneas de la psicoterapia corporal.
- Especialización en la dimensión terapéutica de la bioenergética.
- Comprensión de las distintas fases y encuadre en un acompañamiento terapéutico.
- Transferencia y Contra-transferencia como conceptos fundamentales dentro de un proceso terapéutico.
- Modos de intervención y maniobras bioenergéticas en un proceso terapéutico.
- Comprensión de los anillos de tensión en el cuerpo y el análisis de las estructuras de carácter.
- Trabajo profundo en el desarrollo de vínculo genuino, presencia del terapeuta y la dimensión ética del acompañamiento a otros.
- Supervisión clínica.

DURACIÓN: Cuatro ciclos de 8 meses (entre Abril y Noviembre)

# Temáticas Talleres



## TEMAS CENTRALES

- Habilidad de Recursos para la sanación e integración mente- cuerpo.
- Fundamentos de la Bioenergética.
- Reparación de heridas y trauma.
- Vitalidad v/s estrés y depresión.
- Vínculos y amor adulto.
- Autenticidad y ser genuino.
- Perspectiva amplia sobre erotismo y sexualidad.
- Conocimiento de estructuras de personalidad y su expresión en el cuerpo.

## TEMAS TRANSVERSALES

- Patrones y ondas respiratorias, bloqueos expresados en el cuerpo.
- Movimiento, contracciones, expansiones, corazas musculares/emocionales.
- Enraizamiento, tipos de enraizamientos o grounding.
- Vibración. Carga y Descarga.
- Auto-consciencia, Auto-expresión, Auto-posesión.
- Presencia Terapéutica.
- Estructuras de Carácter.
- Sostener/Contener.
- Gozo y experiencia del Placer.
- Trascendencia.
- Transferencia/Contratransferencia.
- Patrones de repetición.
- Psicopatología.

# Estructura del Programa



La Metodología es Aula Compartida, los Programas comparten los Talleres Centrales y en sus guías de trabajo, acompañamiento con tutor y trabajos grupales se van trabajando por especialidad de Programa.

## FECHAS TALLERES CENTRALES:

- 25, 26 y 27 de ABRIL de 2024
- 27, 28 y 29 de JUNIO de 2024
- 22, 23 y 24 de AGOSTO de 2024
- 28, 29 y 30 de NOVIEMBRE de 2024

HORARIOS: jueves, viernes de 9:00 am a 6:00 pm y sábado de 9:30 am a 7:00 pm hrs.

**Cápsulas:** Día de semana de 7 pm a 9 pm hrs. Formato Virtual. Fechas por definir, horas aproximadas dado cambios de horarios en Chile.

**Sesiones Individuales:** A fijar individualmente con el tutor/a. Presencial y/o virtual para personas fuera de Santiago.

**Ejercicios quincenales de Bioenergética:** día de semana de 7:30 pm a 9:00 pm hrs. Formato presencial, con posibilidad de conexión para personas fuera de Lima..

Talleres y Ejercicios se realizan presencialmente en lugar por definir.

# Nuestra Escuela

Somos parte de Florida Society for Bioenergetic Analysis (FSBA) de EEUU, fundada en 1979.

Tenemos más de 14 años de experiencia realizando Formaciones en Chile y en Perú.

Todos nuestros profesores son Terapeutas en Análisis Bioenergético certificados por la FSBA, además de desempeñarse como terapeutas en diversos ámbitos del trabajo terapéutico corporal y la psicoterapia.

Nos apasiona lo que hacemos. Nos importa cuidar el espacio de aprendizaje de cada uno de nuestros alumnos y equipo. Creemos en un trabajo coherente, en un contexto seguro, con profesionalismo, ética y dedicación en cada detalle del Programa.



# Valores

USD 3.400 (dólares)

Anuales

valor neto

## PROMOCIONES

Earlybirth al contado hasta 28 Febrero 10% USD 3.060

Pago hasta 31 de Marzo 5% USD 3.230

Dupla (alumnos nuevos) 5% USD 3.230

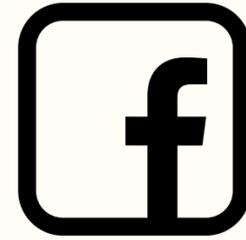
Descuento a alumno por recomendación\* 10% USD 3.060

\*descuento válido en año que ingresa nuevo alumno

- El valor del Programa es por año.
- El pago puede ser documentado hasta en 8 cuotas.
- El pago con tarjeta de crédito tiene un recargo del 3%.
- Este valor incluye los coffee breaks en los talleres. (No incluye almuerzo)
- Las Inscripciones y entrevistas son de Diciembre 2023 al 20 de Marzo 2024.
- Los cupos son limitados.

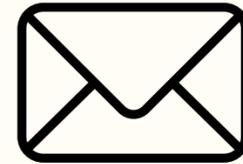


PARA SOLICITAR  
INFORMACIÓN Y  
UNA ENTREVISTA  
PARA POSTULAR:



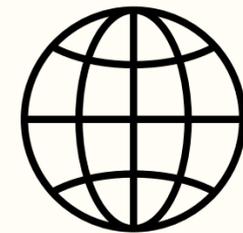
FACEBOOK

@escuelabioenergetica



MAIL

contacto@escueladebioenergetica.cl



WEB

www.escueladebioenergetica.cl



INSTAGRAM

@escueladebioenergetica



WHATSAPP

+51 989 045682 Isela Uría



CAROLA TOCORNAL. DIRECTORA ESCUELA FSBA CHILE Y PERÚ.  
DIRECTORA CLÍNICA  
Terapeuta Bioenergético FSBA.  
Psicóloga Clínica, PUC.  
Terapia Iniciática y Eneagrama con Mario Fernández. Practitioner PNL..  
Certificación en primer nivel de Kinesiología Energética.  
Certificación en Terapia de Bio-integración (Reichiana)  
con Ana Molina. Más de 35 años ejerciendo como Psicoterapeuta.



LORENA CESPED. DIRECTORA PROGRAMA PERÚ  
Terapeuta Bioenergético FSBA  
Coach Ontológico Newfield Network.  
Diplomada Internacional para logros Internacionales DIPLO, CEGO, en curso.



ISELA URÍA. COORDINADORA ACADÉMICA PERÚ  
Terapeuta Bioenergético FSBA  
Coach Ontológico Asersentido  
Bachiller en Ciencias de la Comunicación de la Universidad de Lima.  
Coach certificada por The Institute for the Practice of Ontology en EEUU



HORACIO ROSAS. DOCENTE  
Terapeuta Bioenergético FSBA  
Psicólogo Clínico y Organizacional, PUC.  
Coach Ontológico, Newfield Network.

# Nuestro Equipo



ANDREA PANATT. DOCENTE  
Terapeuta Bioenergético FSBA  
Comunicadora Social.  
Coach ontológico Newfield Network.  
Diplomada internacional para logros internacionales DIPLO, CEGO, en curso.  
Certificada en Life Coaching programa Yo Inspiro Escuela Fractal.



MARIE-LUISE KASSNER. DOCENTE  
Terapeuta Bioenergético FSBA.  
Licenciada en Historia, Magister en Psicología y Comunicaciones,  
Universidad Leipzig, Alemania.  
Facilitadora Biodanza para adultos y niños, acreditada por  
International Biocentric Foundation, España.  
Entrenamiento en Qigong terapéutico.



DANIELA GOICH.  
INTERNATIONAL TRAINER FSBA  
Terapeuta Bioenergético FSBA.  
Coach Ontológico Newfield Network.  
Licenciada en Arte PUC.